



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 273DE6002AB06B9D4C1F2A3E25479A2F  
Владелец: Шамседдинова Флюза Даутова  
Действителен с 23.06.2023 до 23.09.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ ст.Миннибаево»

Ф.Д.Шамседдинова

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
МБОУ «ООШ ст.Миннибаево»  
на 2023-2024 учебный год**

Цели: Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Обсудить на заседании предметных ШМО порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.</li></ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители Уч-ля физ.культуры</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>Подготовка команд классов по видам спорта, включенными во внутришкольную спартакиаду.</li><li>Организация «часов здоровья».</li><li>Классные часы «здоровый образ жизни».</li><li>Проветривание классных помещений</li></ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15.09 еженедельно в течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>

3.	<b>Внекурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Осенний и весенний кросс</li><li>• Олимпиада по физкультуре</li><li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li><li>• Лыжный кросс и эстафета</li><li>• Турнир по волейболу</li><li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li><li>• Легкоатлетические троеборье</li><li>• День здоровья</li><li>• Президентские состязания</li><li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li><li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</li></ul>	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
4.	<b>Участие в районных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Осенний и весенний кроссы.</li><li>• Спартакиада школьников</li><li>• Легкоатлетическое многоборье</li><li>• Президентские состязания</li><li>• Спортивный праздник «Зарница»</li><li>• Олимпиады по физкультуре</li><li>• ГТО</li></ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<b>Занятия физическими упражнениями в ГПД</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Спортивный час.</li><li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li></ul>	ежедневно	Воспитатели ГПД
6.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт».</li><li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и др..</li><li>• Оформление стенда «Интересное в мире спорта», «ГТО»</li><li>• Проведение спортивно-воспитательных мероприятий.</li></ul>	В течение года.	Классные руководители Учитель физкультуры
7.	<b>Организация работы по месту жительства</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li><li>• Помощь в проведении соревнований.</li></ul>	в течение года	Учитель физкультуры Воспитатели
8.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li><li>• Тематические родительские беседы, лекции для родителей на темы ЗОЖ.</li><li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li></ul>	В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li><li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li><li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li></ul>	В течение года	Завхоз школы Учитель физкультуры

Лист согласования к документу № 123 от 17.11.2023  
Инициатор согласования: Шамсетдинова Ф.Д. Директор  
Согласование инициировано: 17.11.2023 07:34

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Шамсетдинова Ф.Д.		Подписано 17.11.2023 - 07:34	-